

惠民县爱国卫生运动委员会  
关于印发九个机关卫生守则的通知

各区公所、县直各单位：

根据当前县直各单位卫生运动开展的情况和参照专区卫生局所发几项守则，本会制定了九个“机关卫生守则”，作为县直机关搞好卫生预防疾病的措施。希望你们根据这些守则的要求向广大干部、职工认真地进行一次贯彻。同时，也可用大字报的形式张贴在适当场合（如会议室可张贴会议室卫生守则等），以逐步养成广大干部职工的良好卫生习惯，增进身体健康，更好地完成各项任务。

附件：如文

1963年6月22日

抄报：专署爱卫会、县委办公室、人委办公室

抄送：结核病防治所、县卫生院

### 环境卫生守则

一、各单位管辖区（街道、小巷）要划分责任段（分段、片包干）每晨小扫一次，每星期大清扫一次（一般可规定在每星期六下午或星期天）做到无垃圾、碎屑、污水等妨碍公共卫生的污物，保持经常清洁。

二、距水井半径30米以内不得建厕所、垃圾堆（坑）、污水坑等。

三、在适当地点设一定数量的垃圾池（根据条件）、污水缸、污水窖坑。做到垃圾入箱（坑）、污水入坑，并有专人负责按时进行清除（一般每周清除一次即可），防止蚊蝇孳生。



10-1  
四、牲畜、家禽、柙圈 舍棚 每周最少清除两次，保持清洁，不孳生蚊蝇。

五、家属、婚姻要教育孩子到厕所或指定的地方大小便，并做到及时清扫。

六、职工、家属要以身作则，并教育孩子爱护公共卫生。

### 会议室卫生守则

一、经常保持室内清洁，室内不得积垢，每周大清扫一次。

二、每次会议使用前，应把桌椅，用臭湿性抹布擦干净，台布应经常洗涤，保持清洁，会议期间要开窗通风，保持室内空气新鲜。

三、公用茶杯每次用后，应用开水烫洗或煮沸消毒。

四、会议室要设痰盂，严禁随地吐痰。

### 办公室卫生守则

一、每次要将室内外环境卫生清扫一次，门窗玻璃，桌椅等傢俱要经常揩擦，公用茶具每次用后必须用开水烫一下或煮沸消毒。

二、定时开窗通风，保持室内空气新鲜。

三、要设置烟盂痰盂，并每天洗刷一次，禁止随地吐痰。

四、烟头、烟灰要投入烟盒内。

### 宿舍卫生守则

一、室内必须每日打扫整理，保持铺床如一切用具清洁。

二、保持室内无蚊蝇、老鼠，不得留垃圾。

三、饮食用具，每次用后要立即洗刷干净，如有客人用过或被污染应用开水煮沸后烫洗或煮沸消毒后再用。

四、教育小孩不要随地大小便。



五、不准随地吐痰，室内应设一痰盂。

六、不随地倒污物，室外环境保持清洁。

### 食堂卫生守则

一、食堂内禁止<sup>随地</sup>吐痰（根据食堂大小要设适当数目的痰盂）。

二、食堂内用的抹布，要经常用开水<sup>（碱水）</sup>烫洗，最好经常煮沸消毒，禁用“万能抹布”（即擦洗各种炊具用一块抹布）。

三、菜汤、饭渣应倒入污水盆（缸）内，不得随地倾倒。

四、非炊事人员，伙食管理人员，未经许可，一律不准进厨房。

五、凡患有传染病者，不得在食堂内就食。

六、洗刷碗筷时，要将水倒入自己的食具内洗刷，勿用公共水洗手和洗刷食具。

七、不得采购腐败变质的鱼、肉、蔬菜等。

八、食物生熟，要分开贮藏，防止污染，保持清洁、新鲜。

九、贮存食物场所，应通风、干燥，并应设防蝇防尘设备和灭鼠工具。

十、非采购、炊事、管理人员禁止进入贮藏室内。

### 炊事人员卫生守则

一、工作前、大小便后，一定要用肥皂水洗手。

二、工作时必须穿工作服，戴口罩（未有工作服者可穿围裙），大小便时一定要把工作服脱下，以免污染。

三、工作时不吸烟，<sup>搔痒</sup>搔痒、<sup>搔痒</sup>搔头、挖耳。

四、炊食用具（刀、板、缸等）要经常保持清洁。

五、抹布应按类别分开，每次用完后必须洗净，有条件者可煮沸消毒。

六、炊事人员有病时应立即请医生诊治，如系传染病，应~~去~~隔离治疗，不得进入伙房。



## 廁所卫生守則

- 一、大便入坑，小便入池，便后要随时或定期用干土盖好。
- 二、大便纸不得乱扔，要投入篓内或坑内。
- 三、廁所应固定专人或轮流值日清扫，经常保持清洁。
- 四、在夏秋季节，廁所要有防蝇设备（纱门、纱窗、蝇拍）。
- 五、传染病隔离廁所使用后，粪便必须用漂白粉液剂混拌消毒（医院要特别注意做好这项工作）。

## 个人卫生守則

- 一、每日刷牙一次，最好早晚各一次，洗脸、洗手要用自己的毛巾脸盆，并做到每人一盆水、经常洗脚。
- 二、指甲要剪短，每周洗头一至两次，每月理发一次，每月洗澡一次（夏天要根据情况经常洗澡）。
- 三、要经常换洗内衣，冬季每月换洗一次，夏季<sup>每</sup>周至少换洗一次，被褥要常晒，常拆洗。
- 四、要用自己的碗筷就餐。
- 五、饭前、便后必须洗手，饭后要漱口。
- 六、不吃腐败变质的食物，吃水果时，要用温开水洗净去皮后再吃。
- 七、要按时休息，积极参加文体活动，做到有劳有逸。
- 八、女同志要做好经期、孕期、产期、哺乳期的个人卫生，注意劳动保护。

## 肝炎病人卫生守則

- 一、饭前、便后一定要洗手。
- 二、入隔离食堂就餐，到隔离廁所大小便。
- 三、自觉不与健康人握手。
- 四、食中就餐者，食具要分开使用，剩饭不得让别人食用。
- 五、服从治疗，安心休息，并劝阻他人探望。